

Vol.  
03

winter  
2026.12

# 野あそび 生きる力

野あそびだより

青空保育たけの子×やまびこ園

やまびこ園はこうして生まれた  
やまびこの冬&冬のたけの子

春夏秋冬フリーペーパー

TAKE FREE



# やまびこ園

山間にある、緑に囲まれた  
自然いっぱいの保育園

—やまびこ園はこうして生まれた—

創業者 高橋 英夫

私が保育の仕事をはじめるとききっかけとなったのは、私が十一年間所属していた「民族歌舞団 わらび座」での教育旅行受け入れ活動でした。わらび座の本部がある、秋田県仙北郡田沢湖町神代は自然環境が素晴らしく、全国各地からやってくる中学生、高校生らが修学旅行のプログラムを体験するのに恰好の場所でしたし、座員らの情熱的な「踊り指導」の時間を通して、たくさんさんの感動を持ち帰る学校が多かったのです。ところが、やってくる学校は底辺校と呼ばれる学校が多く、教育現場の「荒れ」も目立ちました。受け入れスタッフとしてこともたちと接触していた私は、「この荒れはどこからくるんだろう」と考え込みました。その時行き着いたのは「中学、高校の荒れに対して一時的なカルチャーショックを提供するのは対症療法であって根っこはなかなか変えられない。そもそも乳幼児期の土台作りの育て方を見直す必要があるのでは」という問題意識でした。1986年にわらび座を退職した私は、ふるさと米沢にUターン。芳泉町にある、かやぶき屋根の一軒家を借りて無認可の「いずみ保育園」を立ち上げました。

ほどなくして、阿部、土屋、草刈、大場、成田というほぼ同年代の仲間が集まり、「こどももおとなも、障害者もお年寄りも共に生き、共に育つ理想郷を作ろう」というプロジェクトがスタートしました。

毎週水曜日に集合しては深夜までのミーティングを積み上げて、四年ほど構想していく中で阿部が購入したのが、「やまびこ園」と「かにの家」が建つ現在の土地でした。場所を決める際には「山もある、川もある、畑もある、田んぼもある、周囲の人の迷惑にならない場所」を条件としたのですが、まさに条件にピッタリの場所でした。

目指した理想郷には「置賜自然と共育の村」と命名しました。自分たちでお金を出し合いい、篤志家の融資もいただき、少しずつ建物も増やしてきました。

「やまびこ園」のスローガンは「生きる力、未来を拓く力を共に育てよう」です。保育者がこどもを育ててあげるのではなく、こどもも親も、保育者もみんなが共育ちできる園にしよう、という思いを込めました。

加えて掲げたのは「三間の保育」です。「時間」「空間」「仲間」という三つの間のことです。「やまびこ園」にはゆったりと流れる時間も、自由に遊びまわる空間も、こども、親、保育者、（お隣には）障害をもつ人と支援スタッフ、という多様な仲間が揃っています。

「やまびこ園」としてのスタートは1991年4月ですから、34周年となりました。もともと小規模の園ですので、卒園児は160名程度なのですが、その分、「絆」が強いという特徴があります。巣立ったこどもたちにも、保護者、関係したスタッフのみなさんにも、「やまびこ園」で培った絆の力で、この国の未来を共に拓いていただきたいと思います。

（元・やまびこ園園長 高橋英夫）



團長・保育士 石山明恵

好きな食べ物：くだもの、エビ

趣味:あみもの：作ること

### —やまびこ園との出会い—

山形で保育士をしていた頃、泊まりがけの研修でやまびこ園のみなさんと一緒になり、英夫さんがギターで歌をうたっている姿がとても印象的でした。それから数年後、縁があり米沢に嫁ぎ、息子が生まれ、入園させるなら、やまびこ園ことという思いがあり、ありがたい事に私自身もお世話になることができて、今に至ります。

私自身、実家も自然あふれる所だったので、今のやまびこ園の環境は性に合っていて、毎日子ども達とのびのびと青空の下で生活できていることに幸せを感じます！

## やまびこ園 スタッフ紹介



保育士 幸田春菜

好きな食べ物：きゅうり

趣味：片付け

### —やまびこ園に来た経緯—

関東の大学に在学中に、そこへ米沢市出身の教授が赴任し、そこで紹介していただいたのがやまびこ園でした。少人数、異年齢保育ならではのアットホームな空間、自然にたっぷり触れながら大好きな仲間とおもいきり遊ぶこと、自分の思いもいろいろと表現し合うことを大切に保育をしています。

これから大きくなっていく子どもたちが、「こんな自分になりたいな♪」と思えるような支えになれたらと思っています。



調理師 東條友華

好きな食べもの：魚、みそ汁

趣味：料理、キャンプ、釣り

### —自然いっぱい保育園—

小さい頃から山を散策したり山菜をとったりい川で魚とりをしたりと、外で遊ぶのが大好きでした。その楽しさを我が子にも知ってもらいたいと思い、やまびこへ入園。休みの日でもやまびこに行きたい!という言う息子を見て楽しそうだなと思っていたところ、ご縁があり、やまびこで働くことができました。

園児一人一人の様子を見ながら食材の切り方や味つけを考え、“食べることで楽しい!!”と興味を持ってもらえるように日々頑張っています。苦手だったものが食べられるようになったり、「おいしい!」と言ってくれる子どもたち、とても嬉しくて、毎日楽しく働いています!!





# やまびこの冬



めいっぱい  
雪あそび☆



カンカン渡りで  
山頂へ  
米沢の町を一望  
できたよ!



だんご木かざり



ネーのおめんつくり



もちつきたいかい



かまぐらのなかで  
おやつタイム♪



ヤハハイロ



あおぞらほい

# 冬のたけの子

みそつくり



しょうゆつくり

おみせやさんきゅうし



いらいませ



かきぞめ



おことをきこ

日本文化を  
大切に





# 青空保育たけの子スタッフ紹介



リラックス  
すき！



辺見さん

青空保育たけの子代表  
明るく楽しい代表



ビール  
大好き！

駅伝  
すき！

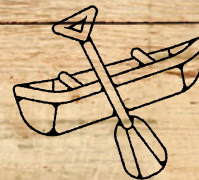


ともこさん

保育士  
たけの子の野外保育に  
惹かれています

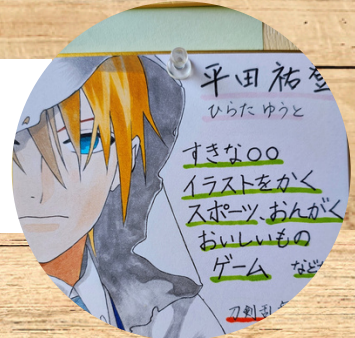
さっちゃん

保育士  
いつも元気いっぱい！



ゆうとさん

たよれるお兄さん 手先が器用  
イラストがプロ並み！



しゃばけ  
すき！



小関さん

手芸や小物づくりが上手



みーさん

たけの子ごはん担当  
美味しい給食を作ってくれています♪



まっさん

ワゴン車運転担当  
子どもたちとたくさん  
遊んでくれます♪



ながさわ

事務局  
たまに米沢にひょっこり現れます





## ●インフルに感染しやすい「五つの特徴」

弘前大などの研究チームは20日、インフルエンザのかかりやすさに体質や生活習慣など五つ五個人の特性に合わせた感染予防策につなげることが期待できるとしています。チームは、青森県弘前市の住民を対象に毎年実施している健康調査の結果を基に人工知能（AI）を用いて解析。20～70歳代の男女約1000人について、インフルエンザにかかった人とかからなかった人を比較し、発症に関連するとみられる165項目を抽出、発症との因果関係を調べました。この結果、インフルエンザにかかった人には、①血糖値が高い②過去に肺炎にかかったことがある③多忙・睡眠不足④栄養バランスが悪い⑤アレルギーがある――の五つの特徴が確認できました。また、これらが複数重なると、発症リスクが最大3.6倍に高まることも判明しました。

## アレルギー患者増加の背景「衛生仮説」

衛生環境の整備や薬、ワクチンの開発などにより、現代の子どもは昔の子どもに比べて環境中の微生物に触れる機会が減少しています。この、清潔すぎる生活環境がアレルギー疾患の増加に繋がっているという考え方が「衛生仮説」です。

この仮説でカギになるのが、免疫で重要な役割を果たすヘルパーT細胞です。体内にウイルスが侵入すると「Th1細胞」へ、花粉やダニなどが侵入すると「Th2細胞」へと分化し、免疫反応の活性化に関与します。

しかし、過剰な衛生環境により、病原菌の感染を受ける機会が少ないとTh1細胞が成熟せず、Th2細胞が優位な状態のままになります。すると、Th2細胞が過剰に働き、アレルギー疾患にかかりやすくなると考えられています。

このように、子どもの頃の衛生環境が良すぎると免疫の発達が妨げられてしまうため、適度に微生物と接触することも、免疫を発達させるには重要なこととされています。

\*Th1細胞：Th2細胞の過剰反応を抑制する。\*Th2細胞：新生児期には優位な状態にある。

予防医学学術刊行物【ほすび208号】より

— 図4 Th1細胞とTh2細胞のバランス —



自然の中で遊ぶことは、免疫力を高めます！

冬も外でたくさん遊びましょう！



ママをやめてもいいですか!?



私たちの「超」ハッピー子育て



ドタバタでプンプンでハラハラな

90万人を動員した映画「うまれる」シリーズ 監督

企画・監督・撮影 豪田トモ ナレーション 大泉洋



＼ 好評につき再上映決定！ /

ママをやめてもいいですか!?

自主上映会 in 米沢  
2026年2月1日(日)

託児あり・お子様連れOK!

上映時間 (開場12:30) 13:00～14:40  
パパママ本音トーク 14:40～15:00

参加費 1名1000円 (中学生以上) 小学生以下無料  
\*託児は要予約・先着順

会場 あおぞら館 山形県米沢市上新田1166 (駐車場あり)

お申込みフォーム  
QRコード→





# NPO法人青空保育たけの子

活動地 〒992-0118 山形県米沢市上新田1166  
事務所 〒960-8161 福島県福島県福島市郷野目字仲46-1  
TEL 070-1143-1166 (平日9:00~17:00)  
✉ aozoratakenoko@gmail.com  
公式LINE @283gsxci  
HP <http://www.takenoko-aozora.org/>



たけの子公式LINE



たけの子公式HP

特定非営利活動法人あゆみやまびこ共に育つ会

## やまびこ園

住所 〒992-1581 山形県米沢市口田沢3216

### 小規模保育園あゆみ園

〒992-0031 山形県米沢市大町1丁目4-11

(朝、夕の送迎の受け入れ住所)

TEL 0238-31-2620 (受付時間 9:30~16:00)

HP <https://ayumi-yamabiko.com/index.html>



やまびこ園公式 HP

☆入園については各園までお問合せください。

＼野あそびだより／

年間購読者募集中

年間800円 (年4回郵送代込み)

1冊のみ郵送も可能♪

費用 300円



野あそびだより  
設置場所  
募集中♪

ざっくくとやさいのランチ  
たけの子どもごはん



〒992-0118

山形県米沢市上新田1166

営業日 火・水・木・金

(不定休) 11:30~15:00

ご予約はInstagramより→



広告募集中

1枠1回2000円 (90×50)

詳しくは  
お問合せください

### たけの子どもごはん ランチクーポン

雑穀と野菜のランチ  
通常800円  
→700円

**100円引き**

予約制

有効期限 R8年2月28日

### たけの子どもごはん ランチクーポン

雑穀と野菜のランチ  
通常800円  
→700円

**100円引き**

予約制

有効期限 R8年2月28日

2026年12月発行

野あそびだより vol.03

編集/発行 NPO法人青空保育たけの子

活動地 〒992-0118 山形県米沢市上新田1166

事務所 〒960-8161 福島県福島県福島市郷野目字仲46-1

TEL 070-1143-1166 (平日9:00~17:00)